

Przygotowanie do spowiedzi

Chodzenie do spowiedzi jest jak przychodzenie do Jezusa jak dziecko, które chce przeprosić Go za swoje grzechy. On cieszy się, że do Niego przyszedłeś. Przebaczy ci wszystkie twoje grzechy. Potrzebujesz jednak pomocy, żeby odbyć dobrą spowiedź. Poproś Ducha Świętego, żeby Ci pomógł, naszą Najświętszą Matkę i twojego Anioła Stróża, aby modlili się za ciebie.

Podczas spowiedzi musisz wyznać swoje grzechy oraz powiedzieć, ile razy je popełniłeś. Musisz to powiedzieć w przypadku grzechów śmiertelnych, w przeciwnym razie żaden grzech nie zostanie odpuszczony.

Grzech jest śmiertelny, jeśli spełnione są trzy następujące punkty:

1. Musi to być **grzech ciężki**.
2. Musimy **wiedzieć o tym, że ten grzech jest ciężki**.
3. Musieliśmy naprawdę **zamierzać popełnić grzech ciężki**.

(Jeśli jeden z tych trzech punktów nie jest spełniony, to grzech nie jest śmiertelny.)

Rzeczy niezbędne do godnego odbycia Sakramentu Pokuty i Pojednania:

1. **Modlitwa do Ducha Świętego.**
2. **Rachunek sumienia** – znając i wspominając swoje grzechy.
3. **Żal za grzechy** – żałując szczerze za wszystkie swoje grzechy, bo obraziłeś Boga, który jest tak dobry.
4. **Mocne postanowienie poprawy** – podejmując decyzję, że już nigdy nie popełnisz tego grzechu i będziesz unikać okazji do jego popełnienia.
5. **Spowiedź Święta** – wymieniając swoje grzechy i to, ile razy je popełniłeś.
6. **Pokuta** – pobożnie odmawiając modlitwy, które nakaże odmówić ci ksiądz.

(Pokutę należy odmówić po Spowiedzi Świętej tak szybko, jak to tylko możliwe.)